Школа МОУ Байгазинская СОШ Отд./корп День 19.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная гречневая	200	11,164	198	8	6	8 б.
	гор.напиток	686	чай с сахаром	200	1-40	40	0,02	0	10,57.
	хлеб	[illegible]	хлеб	30	1,62	80	[illegible]	0,99.	15,15
	сыр		сыр	15	7,35	38,46	4,17	2,29	0,87
	м.слив	14/20Н	м.слив	10	4,9	72	0,08	8,11	0,01
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МОУ Байгазинская СОШ Отд./корп День 20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	218	Биточек школьный	250	27-71	126,5	8,7	4,1	5,6
	гор.напиток	пр	сок фруктовый	200	6,20	48	0	0	12
	хлеб	30	хлеб	30	1,62	80	2,28	0,88	15,18
	печенье	50	печенье	50	7-00	219	3,30	7,72	34,83
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: МОУ Байгазинская СОШ | Отд./корп: | День: 21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	14/2011	масло слив	10	4,9	72	0,08	8,11	0,01
	гор.напиток	224/111	запеканка из творога со сгущ. мол	150/20	31,28	405,05	20,85	1,95	26,4
	хлеб	Жр	хлеб	20	1,62	80	2,29	0,59	15,18
		382/111	какао с молоком	200	9,56	128,40	4,8	4,2	19,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МОУ Байгазинская СОШ Отд./корп День 24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2011	рыба тушеная с овощами	100	16,16	125,4	12,2	6,8	3,8
	гор.напиток	338	напиток из плодов шиповника	200	3,85	20	0,4	0	5,4
	хлеб	пр	хлеб	30	1,62	80	2,29	0,99	15,18
		128	пюре картофельное	150	11,03	132	2,25	4,2	22,5
		пр	огурец свежий	50	6,25	5,5	0,4	0,05	0,85
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МОУ Байгазинская СОШ Отд./корп День 25.05.2017

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2 1/2011	Омлет с колбасой	145	22-80	289,13	15,66	23,2	3,625
	гор.напиток	358	Кисель	200	2,55	180	0	0	44
	хлеб	пр	хлеб	30	1,62	80	2,28	0,99	15,18
		пр	яблоко	100	9-55	52	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа: МОУ Байгазинская СОШ | Отд./корп: | День: 26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	14/2011	каша рисовая молочная	200	9-88	194	5	6.2	32
	гор.напиток	686	чай с сахаром	200	1-40	40	0,02	0	10-57
	хлеб	пр	хлеб	30	1.62	80	2,25	0,33	15.18
		пр	масло сливочное	10	4-10	72	0,05	8,11	0,01
		пр	яблоко	100	9-55	52	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МОУ Байгазинская СОШ Отд./корп День 27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2-12	макаронные из курицы	200	26,25	227,80	23	7,2	19,2
	гор.напиток	2пр	сок фруктовый	200	6,22	94,74	0,6	0	23,22
	хлеб	1пр	хлеб	30	1,62	80	2,28	0,33	15,12
		1пр	огурец соленый	50	6-25	5,5	0,4	0,05	0,85
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МОУ Байгазинская СОШ Отд./корп День 29.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша овсяная молочная	200	11,17	204	6,4	8,2	27,4
	гор.напиток	382/11	какао с молоком	200	9,56	128,40	4,8	4,2	18,4
	хлеб		хлеб	30	1,62	80	2,28	0,88	15,18
			булочка домашняя	50	12,00	147,46	3,67	2,78	26,35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								